



Costanza Pernici

Nationalità: Italiana Data di nascita: 28/11/2005 Sesso: Femminile

Numero di telefono: (+39) 3921344879 Indirizzo e-mail: costanzapernici05@gmail.com

Instagram: <https://www.instagram.com/costanzapernici/>

Facebook: <https://www.facebook.com/costanza.pernici/>

Abitazione: Via Lago di Como 14, 57016 Rosignano Solvay

PRESENTAZIONE

- Diplomata al liceo scientifico E. Fermi di Cecina con il voto di 100/100
- Organizzatrice della manifestazione "Diciamo NO agli animali nei circhi" nel comune di Rosignano Marittimo nel 2022
- Rappresentante dell' istituto E. Fermi di Cecina (2022-2023)
- Rappresentante del mio liceo e della regione Toscana nella gara nazionale di Debate tenutasi al Camping Olimpico di Bardonecchia nel 2022
- Cameriera al ristorante Lillatro Locanda di Mare a Rosignano durante le estati 2023 e 2024
- Consigliera comunale del Comune di Rosignano M.mo dal 2024
- Immatricolata alla facoltà di Medicina e Chirurgia di Pisa con il punteggio di 90\90 al test di ammissione

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Diploma scientifico

Liceo Enrico Fermi di Cecina [02/07/2024]

ESPERIENZA LAVORATIVA

Cameriera

Lillatro Locanda di Mare

Città: Rosignano Solvay | Paese: Italia

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE C1 INTERAZIONE ORALE C1

francese

ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

ATTIVITÀ SOCIALI E POLITICHE

[16/06/2022] Rosignano Marittimo

Manifestazione "Diciamo NO agli animali nei circhi" VIA MARIE CURIE, LOCALITÀ MORELLINE, ROSIGNANO SOLVAY. GIOVEDÌ 16 GIUGNO DALLE ORE 19:30

Gli animali nei circhi sono costretti per la loro intera esistenza in anguste gabbie dalle quali possono uscire solamente per compiere esercizi contrari alla loro natura.

Vengono ridotti ad automi, ridicolizzati per il divertimento dell'uomo, conoscono solo la tristezza ed il terrore. Le condizioni di detenzione dei circhi sono pessime: gabbie troppo piccole in cui gli animali spesso non riescono neppure a stare eretti, condizioni igieniche scarse o nulle, poca luce e frequenti spostamenti su lunghi percorsi. Gli animali vengono mortificati in tutti modi per essere assoggettati alla volontà dell'uomo. Dietro agli esercizi dello spettacolo circense si nascondono mesi di privazioni, traumi, maltrattamenti e sofferenze. I metodi di addestramento comportano frequenti percosse e l'assenza di acqua e cibo ma alcuni animali non imparano mai, la loro volontà non può essere piegata, e così muoiono per le ferite o semplicemente per debilitazione, perché sono talmente disperati e rassegnati che si rifiutano di mangiare. Questa è la filosofia del domatore, l'animale deve

"assecondare l'uomo o morire", Possiamo porre fine a tutta questa sofferenza. Boicottiamo l'utilizzo degli animali nei circhi e rendiamo queste meravigliose creature libere di trascorrere una vita migliore. Insegniamo ai bambini che dolore non vuol dire divertimento, anziché portarli ad assistere ad uno spettacolo fondato sulla sofferenza gli animali. Partecipa anche tu e sii il cambiamento che vuoi vedere nel mondo!

[27/10/2022 – 26/11/2023] Liceo Enrico Fermi di Cecina

Rappresentante di istituto Rappresentanza degli studenti all'interno del Consiglio di Istituto, con il compito di portare avanti le istanze e le esigenze della comunità studentesca.

Organizzazione di eventi scolastici, assemblee e attività extrascolastiche, favorendo la partecipazione e il coinvolgimento degli studenti.

Collaborazione con il corpo docente e la dirigenza scolastica per la risoluzione di problemi e la promozione di un ambiente scolastico positivo.

Capacità di mediazione tra studenti, professori e amministrazione, garantendo una comunicazione efficace e una gestione costruttiva dei conflitti.

Progettazione e implementazione di iniziative volte a migliorare la vita scolastica, come giornate a tema, raccolte fondi o attività culturali.

Sviluppo di competenze di leadership, gestione del tempo, problem solving e lavoro di squadra.

Rosignano Marittimo

Consigliera comunale Eletta come consigliera comunale all'età di 18 anni, dimostrando una forte passione per la politica e un impegno precoce nella vita pubblica.

Coinvolgimento attivo nelle decisioni politiche e amministrative del Comune, con particolare attenzione alle esigenze dei giovani e delle nuove generazioni.

Partecipazione a commissioni e gruppi di lavoro, contribuendo alla pianificazione di progetti di interesse pubblico e allo sviluppo di politiche locali.

Capacità di dialogare con diverse fasce della popolazione, ascoltando le loro istanze e traducendole in proposte concrete per il miglioramento della comunità.

Impegno nella promozione della partecipazione giovanile alla vita politica, attraverso l'organizzazione di incontri e attività informative rivolte ai coetanei.

Sviluppo di competenze di leadership, public speaking, e problem solving, con la capacità di affrontare tematiche complesse e trovare soluzioni pratiche.

Visione a lungo termine per il benessere della comunità, bilanciando le esigenze immediate con una prospettiva di crescita sostenibile e inclusiva.

Camping olimpico di Bardonecchia

Rappresentanza della regione Toscana alle Olimpiadi Nazionali di Debate a Bardonecchia Rappresentato la mia scuola alle Olimpiadi Nazionali di Debate nel 2022 a Bardonecchia, dimostrando eccellenti capacità di argomentazione e di pensiero critico. Preparazione approfondita su una varietà di temi complessi, con sviluppo di abilità di ricerca, analisi e costruzione di discorsi strutturati e convincenti.

Partecipazione a dibattiti in contesti altamente competitivi, con capacità di esporre e difendere posizioni in modo chiaro e persuasivo.

Sviluppo di competenze di team working, collaborando con i compagni per elaborare strategie efficaci e presentare argomentazioni coerenti e ben supportate.

Abilità nel problem solving e nell'adattamento rapido a nuove informazioni e obiezioni, dimostrando flessibilità mentale e prontezza di risposta.

Crescita delle capacità di public speaking, gestione dello stress e gestione del tempo durante le competizioni, in un ambiente ad alto ritmo.

HOBBY E INTERESSI

Sport: Giocatore di Pallavolo

- Esperienza di 10 anni nella pratica della pallavolo a livello agonistico, con un impegno costante in allenamenti e competizioni.
- Partecipazione al campionato agonistico di Serie D, sviluppando una forte capacità di competere a livello elevato e mantenere alta la concentrazione sotto pressione.
- Collaborazione con il team per raggiungere obiettivi comuni, migliorando competenze di lavoro di squadra, comunicazione e coordinamento.
- Impegno nell'ottimizzazione delle proprie abilità tecniche e tattiche, attraverso la partecipazione a programmi di allenamento strutturati e sessioni di preparazione atletica.
- Sviluppo di una forte disciplina personale, gestione del tempo e resistenza fisica, fondamentali per affrontare impegni sportivi e accademici.
- Esperienza nella gestione di situazioni competitive, nella risoluzione di conflitti e nel supporto dei compagni di squadra, contribuendo a creare un ambiente positivo e motivante.

Musica Esperienza pluriennale come sassofonista e bassista, con esibizioni in diverse band pop-rock a livello locale. Partecipazione attiva a concerti ed eventi live, dimostrando capacità di suonare in ensemble e adattarsi a diversi stili musicali.

Collaborazione con altri musicisti per creare arrangiamenti originali e interpretazioni di brani, sviluppando creatività musicale e sensibilità artistica.

Forte attitudine al lavoro di squadra in contesti musicali, con capacità di ascolto e comunicazione per mantenere un'esecuzione musicale coesa.

Capacità di gestire l'equilibrio tra impegni di studio e pratiche musicali, migliorando competenze di gestione del tempo e disciplina personale.

Partecipazione a sessioni di registrazione e preparazione di demo, acquisendo familiarità con tecniche di registrazione e performance dal vivo.

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: AM

Patente di guida: A1

Patente di guida: B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".